

## **PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 20 de novembro de 2021**

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua vai retomar as caminhadas para **professores, funcionários e familiares do AGML**. A próxima realiza-se o dia 20 de novembro (sábado), na Serra de Sintra.

Trata-se da XII atividade do “*Fora de Estrada*”, iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML, o apoio do Programa Eco-Escolas e inserida no PAA.

### **Objetivos:**

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Não sendo um percurso de nível técnico difícil, tem um declive relativamente acentuado de fácil progressão. Vamos percorrer perto de 9 kms.

**Percurso:** Saída da ESSM – Vila de Sintra (Centro Histórico) - Vila Sasseti- Castelo dos Mouros - São Pedro de Sintra- Capela de S. Lázaro- Convento da Trindade - Igreja de Santa Maria - ESSM

### **Detalhes:**

Concentração: **09:00h no portão da ESSM**.

Distância prevista: 9 kms;

Duração estimada: cerca de 3:30h;

Grau de dificuldade: médio/baixo;

Declives: percurso relativamente desnivelado;

Piso: essencialmente terra batida, passadiços e alguns troços de ligação em alcatrão.

Levar vestuário em conformidade com as previsões meteorológicas. Usar calçado confortável.

Não é necessário pré-inscrição.

Em anexo segue o *layout* do percurso.




Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

Até sábado!

Saudações caminheiras

**Álvaro Almeida**

**José Manuel Laranjo**

19 Sex	20 Sáb	21 Dom
		
10° 20°	10° 19°	11° 18°
		
NE	NE	E
4% 	32% 	28% 

Previsão meteorológica do  
Instituto do Mar e da Atmosfera  
(a 15-11-2021).

