

Art as therapy
self-expression and
special needs in art
education

A arte como terapia,
auto-expressão
e necessidades especiais na
educação pela arte

Elisabete Machado
Lurdes Novo

21 de fevereiro de 2018



Arte Terapia

ou

Arte como terapia



Arte Terapia

- o É uma Disciplina Clínica, desenvolvida por profissionais formados em Psicologia e em Arte.
- o Consiste em aproveitar o potencial curativo do processo criativo que envolve a arte e a consequente libertação de dopamina.
- o Tirando o foco da doença, a pessoa passa a concentrar-se em aspectos mais positivos e saudáveis, muito importantes para a sua recuperação.

História

(breve)

- o Séc.XVIII – início do uso da arte na psiquiatria
- o 1942 – aparecimento do termo “Art therapy”
- o 1964 – fundação da British association of Art Therapists
- o 1969 - fundação da American association of Art Therapists

Arte como terapia

- o Favorece:
 - a auto expressão, a socialização e a espiritualidade
- o É relaxante
- o Catártico
- o O processo criativo tem um efeito analgésico



As sessões ou atividades podem começar por:

o Estímulos externos



o Estado emocional interior



o Manipulação de materiais





- o O sentido crítico deve estar totalmente
AUSENTE
- o Todos os resultados são bons, porque
exprimem emoções, sentimentos...
 - o O PROCESSO
é mais
interessante do que o produto

Pode ser composto por:

- o Linhas
- o Cor
- o Luz
- o Composição



“Art Brut” ou “Outsider Art”

- o Arte criada por qualquer um, nos hospitais, nas prisões, nas escolas ...
- o Jean Dubuffet, criador deste conceito, artista e colecionador de arte fora do circuito comercial, constituiu a

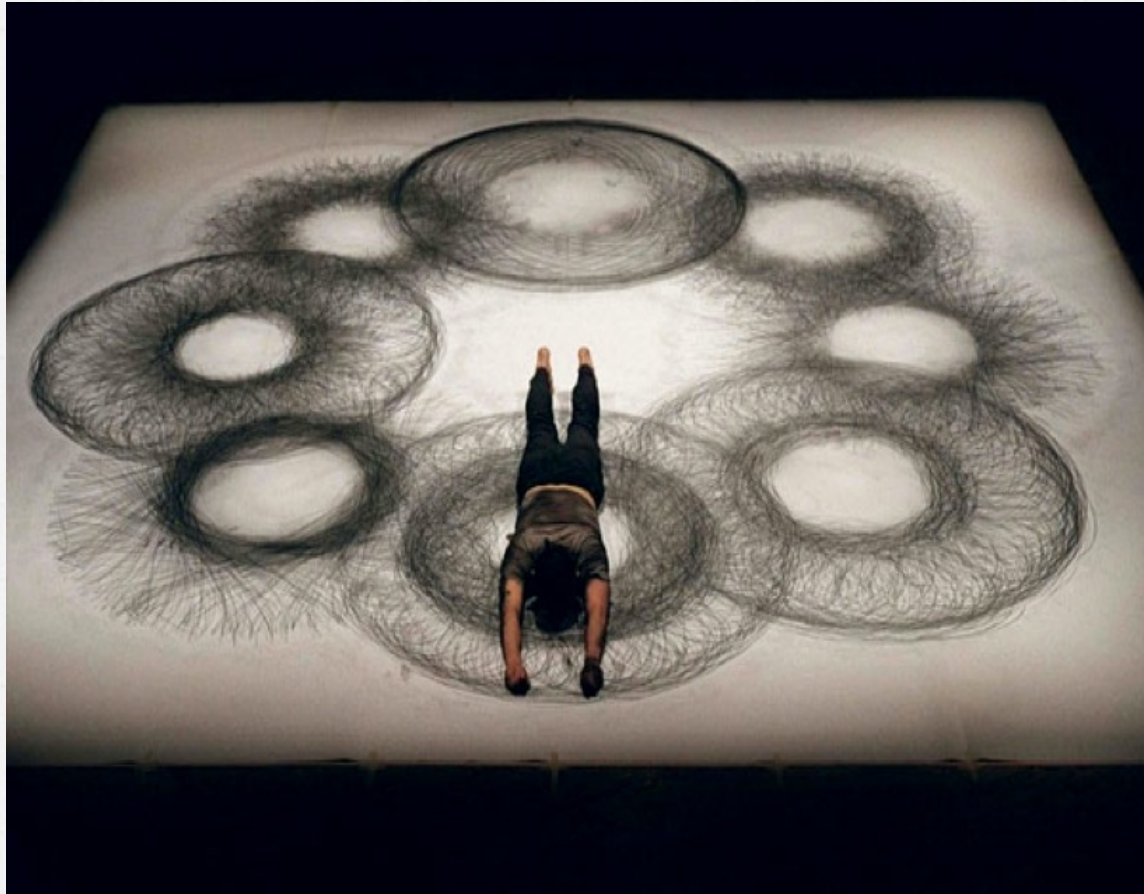
**COLLECTION
DE L'ART BRUT
LAUSANNE**

que podemos ver na Suíça

Yayoi Kusama



Tony Orrico



Pollock



Efeitos psicológicos dos materiais

- o Lápis e canetas – controlo
- o Lápis de cera e marcadores – organização
- o Tinta, cola, água – emoção
- o Argila e modelagem – regressão ou domínio
- o Bonecas, drama, faz de conta – imaginação
- o Jogos – resolução de problemas sociais

PHDA e Terapia pela Arte

- Ajuda a lidar com a impulsividade, tomada de decisão, controle dos impulsos, melhora as competências sociais
- As experiências sensoriais dão confiança e autocontrole, melhoram a concentração através da estruturação das atividades (o conhecimento do passo seguinte)

Autismo e Terapia pela Arte

- o A arte é uma forma de expressão que colmata as dificuldades que as pessoas com autismo apresentam nas áreas da linguagem e comunicação
- o Permite a transmissão de sentimentos e ideias através de imagens
- o As obras de arte dos outros ajudam também as pessoas com autismo a compreender os pontos de vista através da arte do outro
- o O trabalho conjunto em projetos de arte promove a cooperação, o trabalho em equipa e o sentido de aceitação

Síndrome de Down e Terapia pela Arte

Verificam-se efeitos positivos ao nível:

- o - da expressão pessoal
- o - das competências sociais
- o - da auto-estima
- o - do desenvolvimento das competências cognitivas

Apontamentos e links interessantes

- o Creme protetor de tintas para as mãos (autismo)
- o Videos youtube:
 - How to transfer a foto to wood
 - How to make light graffiti
 - What art is for school of life support and encouragment
- o Pinterest – art therapy